

<p><b>Оздоровление</b> (комплекс для отдыха, начиная с 3 ночей)</p>	<p><b>В стоимость включено: размещение, питание 2 - 3 раза в день типа шведского стола, консультация врача</b> и составление плана по оздоровлению. В комплексе бассейна с минеральной водой, вихревой ванной, каменной дорожкой – рефлекторной терапией для ступней, циркулярным душем, сауной и турецкими банями ежедневно по 1,5 часа, а в тренажёрном зале ежедневно по 1 часу, и ежедневно <b>назначаются по 2 процедуры</b>. Возможные процедуры: подводный массаж, массаж по 30 мин., ванны с целебными травами, ароматные ванны, минеральные ванны, минеральная ингаляция; ингаляция с медикаментами, аэро- фитомузикотерапия, солевая комната, биопрон (терапия цветов и света), парафиновые ванночки, групповая кинезиотерапия, минеральный чай (в баре), минеральный коктейль (в баре)</p>
<p><b>“Идеальное тело”</b> (начиная с 7 ночей)</p>	<p>Программа предназначена для тех, кто хочет подкорректировать свой вес, улучшить линии своего тела и узнать, как это сделать правильно. <b>В стоимость включено:</b> ночлег в выбранной комнате; питание 3 раза в день; постояльцы гостиницы могут один раз в день посетить бассейн с минеральной водой, вихревую ванну, каменную дорожку для рефлекторной терапии стоп, циркулярный душ, сауну и турецкую баню (1,5 час.), тренажёрный зал (1 час.), диетическое питание 3 раза в день и закуски (овощи, фрукты, орехи); консультации врача и тренера; составление программы физической активности и питания, ежедневно по 4-5 процедур. Грязевые ванны, подводный массаж, релаксационный и укрепляющий тело массаж (60 мин.), рефлекторный массаж стоп, аэро-фито-музыкальная терапия, солевая комната, процедуры с французской косметикой Phytomer.</p>