

Описания комплексов

<p>Программа индивидуального лечения (начиная с 7 ночей)</p>	<p>В стоимость включено: размещение в номере выбранного типа, питание 2 - 3 раза в день, консультация врача ФМР в день прибытия и один раз в течение 7 дней, а также составление плана по лечению. В комплексе бассейна с минеральной водой, вихревой ванной, каменной дорожкой – рефлекторной терапией для ступней, циркулярным душем, сауной и турецкими банями 1,5 часа, в тренажёрном зале 1 час, ежедневно назначаются ~ по 3 процедуры, зависимо от их стоимости (пакет 85 лт.).</p> <p>Возможные процедуры: ванны с водорослями и маска для лица, ванны с целебными травами, ароматные ванны, минеральные ванны, ванны „Сурутис“, „Вильнюс“, подводный массаж, грязевые ванны, вертикальные ванны, массаж (по 30 мин.), индивидуальная кинезиотерапия, душ для кишечника, минеральная ингаляция, ингаляция с медикаментами, аэро-фито- музыкотерапия, солевая комната, физиотерапия, групповая кинезиотерапия, микро клизмы, гинекологические ирригации, минеральный чай (в баре), минеральный коктейль (в баре).</p>
<p>Профилактическое лечение: Дыши глубже (начиная с 7 ночей)</p>	<p>Если Вы живете в большом городе или работаете во вредной среде, первая система, которой поглощаются все грязи - это дыхательная. Эти грязи скапливаются, даже Вам не чувствуя этого, на слизистой оболочке бронхов, раздражает её, а позже возбуждает хронические воспаления и кашель. По программе "Дыши глубже" будет дана оценка, какой степени эти изменения, а процедуры, предусмотренные в этом комплексе, позволят вывести эти грязи из Ваших лёгких, а также восстановить слизистую оболочку бронхов и укрепить мышцы дыхания. Этот комплекс полезен и для людей, страдающих от хронических заболеваний дыхательной системы.</p> <p>В стоимость включено: размещение в номере выбранного типа, питание типа шведского стола 2 - 3 раза в день. Консультации врача: в день прибытия, 3 дня спустя и раз в течение 7 дней. Составление программы по лечению, один раз в день посещение комплекса бассейна с минеральной водой, вихревой ванной, каменной дорожкой – рефлекторной терапией для ступней, циркулярным душем, сауной и турецкими банями - 1,5 часа, и в тренажёрном зале - 1 час. Одноразовая оценка функционального</p>

	состояния дыхательной системы и системы кровообращения, 3 ингаляции, 6 массажей (по 30 минут), 3 магнито-терапии, 6 процедур в солевой комнате (по 30 мин.), 5 ванн с целебными травами.
<p>Лечение: Зрелая женщина (начиная с 7 ночей)</p>	<p>В человеческом организме всё взаимосвязано, по этому даже незначительные изменения гормонального равновесия у женщины хорошо ощущаются и могут на длительное время расстроить хорошее самочувствие. Немало женщин, вступивших в зрелый возраст, жалуются изнурительными симптомами, ухудшающими качество их жизни. Чаще всего проявляются приливы жара, ночное потение, перебои сердца, головные боли, раздражительность, депрессивное настроение, бессонница, сексуальные расстройства, боли костей и суставов, прибавление веса. Всё это возбуждает дискомфорт. Предлагаем для женщин зрелого возраста комплекс процедур “Зрелая женщина”. Процедуры этого комплекса улучшают кровообращение, общее самочувствие, настроение, уменьшают приливы жара, ночное потение, перебои сердца, боли суставов, улучшают обмен воды и солей, работу пищеварительного тракта и вегетативной нервной системы. В стоимость включено: размещение в номере выбранного типа, питание типа шведского стола 2-3 раза в день. Консультации врача: в день прибытия, 3 дня спустя и раз в течение 7 дней. Составление программы по лечению, один раз в день посещение комплекса бассейна с минеральной водой, вихревой ванной, каменной дорожкой – рефлекторной терапией для ступней, циркулярным душем, сауной и турецкими банями - 1,5 часа, и в тренажёрном зале - 1 час. 3 подводные массажи. 4 ванны с минеральной водой и целебными травами. 5 массажей (по 30 минут). 6 раз оздоровительная гимнастика. 6 аэро- фитомузикотерапии.</p>
<p>Профилактическое лечение: Тающие килограммы (начиная с 7 ночей)</p>	<p>Для многих заболеваний фактором риска является ожирение или повышенный вес. У нас, как и во всем мире, всё больше людей с ожирением. Если Вы, взвесившись в одно утро и посмотрев в зеркало, сказали: "Всё! Хватит! Надо что-то делать!" - программа «Тающие килограммы» как раз для Вас. Здесь Вы узнаете, что Вы можете это сделать без мучения и чувства голода, как делать правильно и какое удовольствие, когда спустя неделю, вставши на весы, они показывают ~</p>

	<p>на 2 килограмма меньше. Перед убытием врач и тренер составят программу по дальнейшему похудению. Можете ли себе уже представить результат спустя месяц? В стоимость включено: размещение в номере выбранного типа, питание 3 раза в день и закуски (фрукты, овощи и орехи), Питание предоставляется в баре, отдельно от других гостей. Консультации врача и тренера, составление программы по физической активности и питанию, 1 ванна с целебными травами, 1 ванна с водорослями, включая маску для лица, 1 лимфа - дренажный массаж, 2 грязевые ванны, 3 подводных массажа, 4 массажа по 30 минут, 14 разов в тренажёрном зале с консультацией тренера.</p>
<p>Профилактическое лечение: Здоровый позвоночник (начиная с 7 ночей)</p>	<p>Каждому человеку хоть один раз в своей жизни пришлось почувствовать боли позвоночника. Если ощущаете боли позвоночника, это совсем ещё не значит, что у Вас уже имеется грыжа или другое серьезное заболевание позвоночника. Одной из причин для болей позвоночника является слабость и несбалансированность мышц позвоночника, но как это узнать? Комплекс "Здоровый позвоночник" позволит Вам ответить на эти вопросы. Кроме того, процедуры, имеющиеся в комплексе, помогут укрепить мышцы позвоночника, позвоночник станет более гибким и выносливым для больших нагрузок. Этот комплекс подходит для тех, которые чувствуют боли позвоночника и для тех, которые их ещё не почувствовали и не хотят почувствовать. В стоимость включено: размещение в номере выбранного типа, питание типа шведского стола 2-3 раза в день. Консультации врача: в день прибытия, 3 дня спустя и раз в течение 7 дней. Составление программы по лечению. Один раз в день посещение комплекса бассейна с минеральной водой, вихревой ванной, каменной дорожкой – рефлекторной терапией для ступней, циркулярным душем, сауной и турецкими банями - 1,5 часа, и в тренажёрном зале - 1 час. Одноразовая оценка мышц позвоночника с оборудованием «Total trunk», 3 подводных массажа, 3 массажа по 30 мин., 3 вертикальные ванны, 3 грязевые ванны, 3 терапии «TENS» (терапия импульсными токами), 4 раза индивидуальная кинезиотерапия.</p>
<p>Профилактическое лечение:</p>	<p>Все мы знаем, что ишемическая болезнь сердца и постоянный её спутник - высокий уровень ХОЛЕСТЕРИНА устанавливается всё чаще людям молодого</p>

<p>Здоровое сердце (диагностика и лечение, начиная с 7 ночей)</p>	<p>возраста. Также все мы понимаем, что необходимо проверять уровень ХОЛЕСТЕРИНА и сдавать все другие анализы. Но всегда не хватает этого времени, а если оно и есть – совсем не хочется провести его в очередях у врачей - сначала у терапевта, а потом у кардиолога, ещё несколько очередей у анализов</p> <p>В то время в центре „СПА Вильнюс“ по программе "Здоровое сердце" узнаете функциональное состояние своих систем сердца, кровеносных сосудов, а также дыхательной системы или, просто говоря то, как работает Ваше сердце и лёгкие. Будет проверено количество холестерина и его фракций в крови, оценён 10 летний риск заболевания ишемической болезнью сердца, тем самым отдохнете, укрепите своё сердце и, что самое важное, не надо будет толкаться в очередях и куда то бежать. В стоимость включено: размещение в номере выбранного типа, питание типа шведского стола 2-3 раза в день. Консультации врача: в день прибытия, 3 дня спустя и раз в течение 7 дней. Составление программы по лечению. Один раз в день посещение комплекса бассейна с минеральной водой, вихревой ванной, каменной дорожкой – рефлекторной терапией для ступней, циркулярным душем, сауной и турецкими банями - 1,5 часа, и в тренажёрном зале - 1 час. Одноразовая оценка функционального состояния кровообращения и дыхательных путей (тест физической нагрузки с аппаратом «Vmax 229»). Одноразовый полный анализ крови. Установление 10 летнего риска заболевания ишемической болезнью сердца. 3 массажа по 30 минут, 3 подводных массажа, 3 магнето- терапии, 3 процедуры в солевой комнате.</p>
<p>Профилактическое лечение: Программа по очищению организма (начиная с 7 ночей)</p>	<p>Разные болезни – даже такие тяжелые как рак, и самые простые как простуда, нападают на человека тогда, когда загрязняется его организм. Одно из мест в организме, где скапливаются загрязнения - это кишечник. Слизистая оболочка кишечника составляет большую поверхность, которая разделяет внутреннюю среду организма от внешней среды. На эту поверхность снаружи постоянно влияют пищевые компоненты, вирусы, бактерии, паразиты, которые, попадая вместе с пищей, имеют контакт со слизистой оболочкой кишечника. Кишечник играет основную роль в механизмах иммунной системы. Иммунная система кишечника вместе со слизистой оболочкой и слизями контролируют перенос веществ до клеток</p>

	<p>организма. „СПА Вильнюс“ предлагает специальный комплекс процедур по очищению организма. Цель комплекса – вывести токсины из кишечника, уменьшить боли и спазмы желудка и кишечника, уменьшить раздувание живота, улучшить перистальтику кишечника, укреплять общую иммунную систему организма. В стоимость включено: размещение в номере выбранного типа, питание типа шведского стола 2-3 раза в день. Консультации врача: в день прибытия, 3 дня спустя и раз в течение 7 дней. Составление программы по лечению. Один раз в день посещение комплекса бассейна с минеральной водой, вихревой ванной, каменной дорожкой – рефлекторной терапией для ступней, циркулярным душем, сауной и турецкими банями - 1,5 часа, и в тренажёрном зале - 1 час. Одноразовое обследование кишечника (РРС). 2 лечебные микро клизмы с целебными травами, 2 ванны с минеральной водой и целебными травами, 2 подводных массажа, 2 ванны с морскими водорослями, 2 анти-целлюлитных массажа, 7 раз пьется минеральная воды „Здоровье“ из буровой скважины „СПА Вильнюс“, 3 душа для кишечника, 5 раз чай с лекарственными растениями и минеральной водой, 5 раз индивидуальная кинезиотерапия или тренажёрный зал (составляется программа).</p>
<p>Профилактическое лечение: Анти - стрессовая программа (начиная с 7 ночей)</p>	<p>В стоимость включено: размещение в номере выбранного типа, питание типа шведского стола 2-3 раза в день. Консультации врача: в день прибытия, 3 дня спустя и раз в течение 7 дней. Составление программы по лечению. Один раз в день посещение комплекса бассейна с минеральной водой, вихревой ванной, каменной дорожкой – рефлекторной терапией для ступней, циркулярным душем, сауной и турецкими банями - 1,5 часа, и в тренажёрном зале - 1 час. 4 ванны „Удовольствие“, 3 молочные ванны, 3 аэро- фито- музыкотерапии по 45 мин., 3 терапии в солевой комнате по 30 мин., 3 ароматные расслабляющие массажи для спины „Крылья“, 2 ароматные массажи для ног „Лёгкость“, 1 расслабляющий массаж для спины, 1 ванна с морскими водорослями, включая маску для лица.</p>
<p>Профилактическое лечение: Мамочка (для</p>	<p>В стоимость включено: размещение в номере выбранного типа, питание типа шведского стола 2-3 раза в день. Консультации врача: в день прибытия, 3 дня спустя и раз в течение 7 дней. Составление</p>

<p>беременных женщин, начиная с 3 ночей)</p>	<p>программы по лечению. Один раз в день посещение комплекса бассейна с минеральной водой, вихревой ванной, каменной дорожкой – рефлекторной терапией для ступней, циркулярным душем, сауной и турецкими банями - 1,5 часа, и в тренажёрном зале - 1 час. Аэро- фито- музыкотерапии ежедневно, массаж (по 30 мин,) ежедневно, плавание в бассейне ежедневно, индивидуальная кинезиотерапия ежедневно.</p>
<p>Профилактическое лечение: “Надежда” (начиная с 7 ночей)</p>	<p>Комплекс процедур для лечения хронических гинекологических воспалений и связанного с этим бесплодия. В стоимость включено: ночлег в выбранной комнате; питание 3 раза в день; постояльцы гостиницы могут один раз в день посетить бассейн с минеральной водой, вихревую ванну, каменную дорожку для рефлекторной терапии стоп, циркулярный душ , сауну и турецкую баню (1,5 час.),тренажёрный зал (1час). индивидуальная лечебная гимнастика ежедневно; консультация гинеколога и составление оздоровительной программы.</p>